

## Samen beslissen hoe jouw behandeling verder gaat in tijden van corona

Richtlijn GGZ en corona



### Welke behandeling past het beste?

Ook in deze lastige tijden is het belangrijk dat jij de behandeling krijgt die je nodig hebt. Samen met jouw behandelaar beslis jij over wat het beste past. Dit kan betekenen dat jouw behandeling in de polikliniek of de vrijgevestigde praktijk face-to-face blijft plaatsvinden of op een digitale manier doorgaat.

Hiernaast lees je wat dit voor jouw behandeling betekent:

### Face-to-face behandeling

Beslissen jullie om jouw behandeling in persoon (ofwel face-to-face) in de behandelkamer voort te zetten of weer te starten? Dan wordt jouw behandeling in principe door dezelfde behandelaar uitgevoerd.



Samen checken jullie vóór iedere nieuwe afspraak of deze face-to-face door kan gaan. Daarnaast houden jullie je aan de richtlijnen van het RIVM, zoals hieronder beschreven:



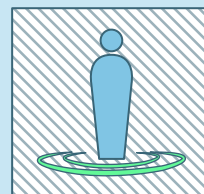
1. Handen wassen en/of desinfecteren (voor en na de behandeling)



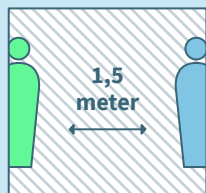
4. Geen behandeling als je last hebt van een verkoudheid, hoesten, niezen of koorts



2. Geen handen schudden



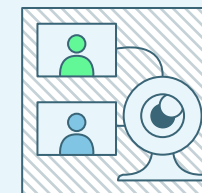
5. Je komt zonder begeleiding naar de afspraak, tenzij is afgesproken dat je een naaste meeneemt



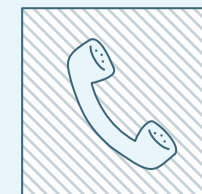
3. 1,5 meter afstand houden

### Digitale behandeling\*

Zijn jij, jouw behandelaar of medepatiënten kwetsbaar voor het coronavirus of gaat jullie voorkeur uit naar digitale behandeling? Dan vindt jouw behandeling digitaal plaats via:



1. Beeldbellen via een veilige verbinding



2. Telefoneren



3. Digitale behandeling met eHealth

\*Is digitale behandeling niet genoeg of niet geschikt en kan je behandeling niet worden uitgesteld? Dan kan je behandeling face-to-face (thuis) plaatsvinden, maar gebruikt je behandelaar wel beschermingsmiddelen zoals een mondkapje en handschoenen.